



¿Preparados? Listos. ¡Ya!

UNA GUÍA PARA EMPEZAR EL KINDERGARTEN PARA
FAMILIAS EN EL CONDADO DE ALAMEDA

Prepararse para el kindergarten

Empezar el kindergarten (o jardín infantil) es un tiempo emocionante para los niños y sus familias. Es normal que tanto los niños como los padres estén nerviosos. Los niños pueden tener muchas preguntas sobre su maestra o sobre hacer amigos en la escuela. Los padres se preocupan mucho sobre quien se asegurará de que su hijo se coma el almuerzo o cómo el maestro apoyará a su hijo.

Este folleto ofrece información, consejos y recursos para ayudar a los padres y cuidadores a preparar a sus hijos para un comienzo exitoso en el kindergarten. Empecemos por lo más básico.

Índice de contenidos

Haga clic para saltar a las diferentes secciones de esta guía:

1. [¿A qué edad debería entrar mi hijo en el kindergarten?](#)
2. [¿Qué es el kindergarten de transición?](#)
3. [Registrarse para el kindergarten: documentos a preparar](#)
4. [Cómo ayudar a su hijo a estar listo para el kindergarten](#)
5. [Cómo ayudar a su hijo a generar habilidades de preparación para el kindergarten](#)
6. [Beneficios del bilingüismo \(multilingüismo\)](#)
7. [¿Está listo mi hijo?](#)
8. [Obtenga consejos de apoyo y conozca más sobre el programa First 5's Help Me Grow \(ayúdame a crecer de los primeros 5\).](#)
9. [Importancia de la asistencia](#)
10. [Alimentación y sueño saludables](#)
11. [Crear alianzas con la escuela y los maestros](#)
12. [Más información sobre la preparación para el kindergarten](#)



Empezar el kindergarten durante la pandemia de COVID-19

Sabemos que la pandemia de COVID-19 ha generado nuevos desafíos para las familias que accederán al kindergarten, los que no pueden abordarse en este documento. En general, las transiciones positivas al kindergarten, ya sea en virtual o en persona, incluye interacción temprana, compromiso y conexión entre usted, su hijo y el maestro y la escuela de su hijo. Alentamos una alianza entre familias, maestros y administradores de escuela para apoyar las

actividades de transición, como visitas virtuales al maestro, en la mayor medida posible.

Cómo prepararse y registrarse para el kindergarten



¿A qué edad debería entrar mi hijo en el kindergarten?

La tabla a continuación le ayudará a ver en qué nivel de grado está su hijo según la fecha de su cumpleaños. Estos grupos de edad son determinados por las leyes del Estado de California. Además de los requisitos de edad, este folleto le explicará más sobre lo que ayuda a un niño a estar listo para el kindergarten.

Edades y cumpleaños para entrar al kindergarten o kindergarten de transición

Ir al kindergarten	El niño cumple 5 años de edad en o antes del 1 de septiembre
Ir al kindergarten de transición	El niño cumple 5 años el 1 de septiembre o hasta el 2 de diciembre
Espere hasta el próximo año	El niño cumple 5 años de edad en o después del 3 de diciembre

¿Qué es el kindergarten de transición?

En 2010, California aumentó la fecha de corte para los niños que cumplen cinco años para la entrada al kindergarten desde el 2 de diciembre al 1 de septiembre. Al mismo tiempo, California creó lo que se conoce como “kindergarten de transición” (*transitional kindergarten, TK*) para niños que cumplen cinco años entre el 2 de septiembre y el 2 de diciembre. TK da a los niños más pequeños tiempo de madurar y desarrollar las habilidades que necesitan para que les vaya bien en el kindergarten. El programa es una combinación de actividades de preescolar y kindergarten.

Registrarse para kindergarten o kindergarten de transición

La inscripción para la mayor parte de los distritos escolares del Condado de Alameda empieza entre noviembre y enero el año **anterior al inicio del año escolar.**

El proceso de inscripción es el mismo para kindergarten y TK.

- Completar el papeleo necesario. Varía según el distrito escolar. Visite nuestro [Directorio de recursos de Alameda Kids](http://www.alamedakids.org/resource-directory/early-childhood-resource-directory.php) (www.alamedakids.org/resource-directory/early-childhood-resource-directory.php), y haga clic en “School Districts” para encontrar su proceso y calendario de inscripción específica.
- **Complete los chequeos de salud requeridos para su hijo.** California requiere chequeos de salud antes de que su hijo empiece el kindergarten o TK. Estos chequeos de salud aseguran que su hijo está al día con sus vacunas y tiene buena salud dental. También ayudan a compartir con la escuela información de salud importante sobre su hijo.
- **Entregue el papeleo de su distrito escolar junto con copias de registros oficiales.** Vea la lista Documentos a preparar a continuación.

Documentos a preparar*

- Certificado de nacimiento del niño
- Comprobante de residencia (copia de una cuenta de servicios básicos o de internet, licencia de conductor o estado de cuenta del banco)
- Información de salud y dental

- Chequeo dental, chequeo de salud
- Registro de vacunas hasta la fecha

**Las experiencias que experimentan falta de hogar y los estudiantes con estado migratorio no documentado tienen derechos en virtud de la Ley [McKinney-Vento](http://www.acoe.org/Page/880) ((www.acoe.org/Page/880). Lea más en la barra lateral.*

La ley McKinney-Vento es una ley federal que garantiza derechos educativos y protecciones de niños y jóvenes que no tienen hogar, incluidos los niños con estado de inmigración no documentado. Esto significa que todos los niños tienen derecho a matricularse en la

escuela. Exige a los distritos escolares que garanticen que los estudiantes sin hogar tengan acceso a la misma educación pública gratuita y apropiada, incluidos los centros preescolares públicos. Cada distrito escolar tiene una persona de contacto que trabaja con familias y niños que no tienen hogar para matricularlos en la escuela y que obtengan otros servicios escolares. Pregunte por la persona de contacto

*de McKinney-Vento
(McKinney-Vento Liaison) en
su distrito escolar. La ley
McKinney-Vento define
ampliamente la falta de
hogar como la falta de una
residencia nocturna fija,
regular y adecuada.*

*Conozca más en el sitio web
de la Oficina de Educación
del Condado de Alameda
(www.acoe.org/Page/880).*



Cómo ayudar a su hijo a estar listo para el kindergarten

Empezar el kindergarten es un tiempo emocionante para los niños y los padres. También es un momento

en que niños y padres pueden sentirse nerviosos. Esto es normal. Todas las transiciones o cambios en la vida pueden causar preocupación y ansiedad. Padres, sean conscientes de sus sentimientos respecto a la transición. Los niños captan el estrés de los adultos y eso puede aumentar su propio estrés.

¿Tiene dudas de que su hijo no esté listo? Obtenga consejos de apoyo y conozca más sobre el programa [First 5's Help Me Grow \(ayúdame a crecer de los Primeros 5\)](http://alamedakids.org/help-me-grow) (alamedakids.org/help-me-grow).

Mientras ayuda a su hijo a prepararse, es importante que tengan una visión positiva de la escuela. También es importante que sientan confianza en su capacidad de aprender. **Estas son algunas actividades que puede hacer con su hijo para prepararlo:**

- ***Hable a menudo con su hijo sobre el kindergarten.*** ¿Qué preguntas tiene su hijo? [For tips, check out this article from the Harvard Health Blog \(Para leer algunos consejos, revise este artículo del Blog de salud de Harvard\)](http://www.health.harvard.edu/blog/12-ways-to-help-a-child-make-the-transition-to-kindergarten-201308166611#story) (www.health.harvard.edu/blog/12-ways-to-help-a-child-make-the-transition-to-kindergarten-201308166611#story).

- ***Asista a las orientaciones de kindergarten ofrecidas por su escuela o distrito escolar****.
- ***Visite la escuela y el aula antes de que empiece el curso.*** Algunas escuelas ofrecen recorridos y horarios especiales de visita*.
- ***Intente conocer al maestro y a otras familias nuevas al kindergarten.*** Algunas escuelas programan citas de juego y /o reuniones familiares justo antes de que empiece la escuela*.
- ***Lea libros o vea videos con su hijo sobre el kindergarten.***
- ***Practique las separaciones con su hijo.*** Deseo oportunidades a usted y a su hijo de practicar pasar tiempo separados.

**Durante la pandemia de COVID-19, estos eventos pueden realizarse virtualmente*

Cómo ayudar a su hijo a
generar habilidades de
preparación para el
kindergarten



Estar totalmente listo para el kindergarten depende de una combinación de habilidades. También depende del apoyo de su comunidad y la escuela de su hijo. Los Bloques fundamentales de preparación (Building Blocks of Readiness) representan áreas de desarrollo que son importantes para que un niño esté preparado para el kindergarten. En First 5 Alameda County, usamos Bloques fundamentales de preparación para determinar la preparación para el kindergarten, como parte de nuestra [Evaluación de la preparación para el kindergarten](http://www.first5alameda.org/alameda-county-kindergarten-readiness-assessment) (www.first5alameda.org/alameda-county-kindergarten-readiness-assessment).

Bloques fundamentales de preparación



Auto-regulación

Un niño con habilidades sólidas de auto-regulación puede mantenerse concentrado, seguir las normas y las instrucciones, jugar bien con otros y participar en actividades de grupo. Es normal que a veces estas habilidades sean difíciles para los niños pequeños. Estas son algunas formas en las que puede practicar y mejorar la auto-regulación con su hijo.

Cosas que puede hacer:

- Hablar sobre sentimientos con su hijo. Nombrar los sentimientos que ellos u otra persona

pueden estar sintiendo. Enseñarles que tanto los sentimientos positivos (feliz) como los negativos (triste) son importantes. Los niños necesitan saber que es saludable expresar y hablar de sus sentimientos. Si se sienten asustados o tristes, pregúnteles que podría ayudarles a sentirse mejor. Ayúdelos a pensar en soluciones y encontrar que podría funcionar para ellos.

- Sea un modelo de buenas maneras. Decir “por favor” y “gracias” cuando corresponda les ayudará a saber cuándo usar esas mismas palabras.
- Anime a su hijo a sentirse orgulloso de sus esfuerzos, incluso cuando el resultado no era lo que esperaban.
- Ofrezca a su hijo oportunidades para jugar con otros. Citas de juego, grupos de juego y otras oportunidades de interacción con niños pueden ayudar a su hijo a practicar sus habilidades sociales y emocionales.
- Fije límites. Establezca reglas razonables, respételas y sea consistente. Las reglas firmes ayudan a los niños a saber cuáles son las expectativas.



Expresión social

La expresión social es la comunicación de las necesidades, deseos y sentimientos que tenemos. Empieza al nacimiento cuando los bebés comunican lo que necesitan llorando. Entonces los niños pequeños usan el lenguaje corporal, señalar y eventualmente palabras y habla. Cuando se les habla, lee y canta, los niños aprenden a leer más rápido. Los niños con sólidas habilidades de expresión social pueden hablar sobre una historia, expresar sus necesidades y deseos, mostrar empatía por otros y tienen ganas de aprender.

Cosas que puede hacer:

- Hable, lea y cante con su hijo lo más posible. Háblele durante las comidas. Léale antes de dormir. Canten en el coche.
- Cuénteles historias a su hijo y deje que él/ella le cuente sus historias.
- Vea los momentos difíciles con su hijo como oportunidades de aprendizaje. Es difícil cuando su hijo está teniendo una rabieta. Una vez que todos se hayan calmado, intente hablar con su hijo sobre lo que ha ocurrido. Reconozca los sentimientos que su hijo estaba teniendo, y comparta los sentimientos que tuvo usted.
- Enséñele a su hijo sobre la empatía. Los niños aprenden la empatía tanto observándonos y al experimentar nuestra empatía hacia ellos. Preguntar a su hijo sobre sus amigos les ayuda a empatizar con ellos. Por ejemplo, cuando ocurre un conflicto, hágalos pensar en el punto de vista de su amigo.
- Tenga reuniones familiares. Organice reuniones familiares cuando haya desafíos o conflictos familiares. Permita que los niños se expresen y anímelos a pensar en el punto de vista de otros miembros de la familia. Escuche atentamente los puntos de vista de sus hijos y pídale que escuchen atentamente los puntos de vista de otros.



Elementos académicos del kindergarten

Los elementos académicos del kindergarten pueden ser el bloque fundamental de preparación más fácil de entender. Incluye conocimientos básicos como números, letras, formas, colores y habilidades de escritura básicas. También incluye entender libros, ser capaz de rimar palabras y la capacidad de contar.

Cosas que puede hacer:

- Léale a su hijo todos los días. Describa las ilustraciones y hágale preguntas sobre la historia. Lea de forma divertida, para que su hijo pueda ver cómo usted está disfrutando de la historia.

- Practique escribir letras y números con su hijo. Para hacerlo divertido, use pintura para manos o algo con colores brillantes.
- Cuente objetos en casa con su hijo, por ejemplo, los platos, tenedores y tazas en la mesa del comedor o el número de prendas para lavar.
- Describa las formas de los objetos cotidianos. Por ejemplo, señale a su hijo que las naranjas se parecen a los círculos y las ventanas como rectángulos.
- Practique con su hijo escribir su nombre. Nombre cada letra por separado al avanzar.
- Construir con bloques. Los niños puede aprender matemáticas, ingeniería y otros conceptos con los bloques.





Beneficios del bilingüismo (multilingüismo)

¿Habla en casa otro idioma aparte del inglés? Hablar más de un idioma tiene muchos beneficios para los niños. Lo más importante es que al mantener su idioma nativo apoya el traspaso de su cultura y valores a sus hijos. Los estudios muestran que los cerebros de los niños pequeños están preparados para aprender distintos idiomas y que el lenguaje en varios idiomas les ayuda a tener un cerebro más desarrollado. Con los recursos adecuados y el apoyo

de las escuelas, los niños pequeños que aprenden más de un idioma pueden superar a sus pares en desempeño académico para el quinto grado.

¿Está listo mi hijo?



¿Tiene dudas de que su hijo no esté listo? Obtenga consejos de apoyo y conozca más sobre el programa First 5's Help Me Grow (ayúdame a crecer de los primeros 5).

Estar listo para el kindergarten es diferente para cada niño. Usted conoce mejor a su hijo. Confíe en sus instintos. A menudo los padres son los primeros en darse cuenta cuando su hijo necesita apoyo adicional en ciertas áreas de desarrollo. Si está preocupado de que su hijo no esté lo suficientemente preparado para el kindergarten, estas son algunas cosas que puede hacer:

- Si su hijo tiene un Plan de educación individualizado (IEP), hable con su equipo IEP o con el encargado de caso de su hijo sobre empezar el proceso de “IEP de preescolar a IEP de kindergarten”. Estas son algunas preguntas de transición a considerar (adayinourshoes.com/wp-content/uploads/IEP-kindergarten-questions-to-ask.pdf). Si quiere trabajar con un padre/madre que ha pasado por esto, comuníquese con [Family Resource Navigators \(navegadores de recurso familiares\)](#) para obtener servicios de apoyo

(familyresourcenavigators.org/what-we-do/services-programs/get-support/).

- Si su hijo asiste al preescolar, hable con el maestro de su hijo. Muchas veces, hay actividades simples que puede hacer en casa para apoyar la preparación de su hijo para el kindergarten.
- Comparta sus inquietudes con el pediatra de su hijo. Su pediatra puede ayudar a que se evalúe a su hijo en su crecimiento físico, y para hacerle exámenes de audición y visión. Algunos consultorios pediátricos también ofrecen evaluación del desarrollo. Las evaluaciones del desarrollo nos ayudan a saber si el aprendizaje, crecimiento y conducto de su hijo es adecuado para su edad. También muestra en qué áreas pueden necesitar más práctica o apoyo.
- Llame a la línea telefónica Help Me Grow (HMG) del Condado de Alameda si tiene preguntas o inquietudes: 1.888.510.1211.



Help Me Grow

Condado de Alameda

Programa First 5's Help Me Grow del Condado de Alameda

Programa First 5's Help Me Grow del Condado de Alameda

El programa First 5's Help Me Grow (HMG) está basado en un modelo nacional. Ayuda a las familias a conectar y navegar los sistemas de agencias que trabajan juntas para apoyar el desarrollo óptimo de niños desde el nacimiento a los cinco años. Todas las familias con niños de cinco años y menos que vivan en el Condado de Alameda son elegibles para los servicios gratuitos de HMG. A continuación encontrará una lista de apoyos que HMG ofrece a las familias para apoyar la preparación para el kindergarten de sus hijos.

- **Línea telefónica de Help Me Grow, 1.888.510.1211**, donde no hay preguntas demasiado importantes o insignificantes. La línea telefónica tiene personal compuesto por especialistas en el desarrollo infantil que pueden responder las preguntas de los padres sobre el aprendizaje, desarrollo y conducta de su hijo.
- La línea telefónica también ayuda a las familias a **vincularse con recursos como actividades apropiadas para la edad, grupos de juego, clases de crianza y servicios de intervención**

temprana que apoyan el desarrollo del niño.

Otros recursos a los que se puede vincular a las familias incluyen necesidades esenciales como alimentos y pañales, grupos y programas de apoyo de padres, programas de salud mental y servicios elegibles de Medi-Cal.

- HMG tiene un **Proyecto de evaluación del desarrollo (Developmental Screening Project, DSP)**. El DSP ofrece a los padres evaluación del desarrollo gratuito usando los cuestionarios de edades y etapas (*Ages and Stages Questionnaires*). Los padres completan los cuestionarios y ayudan a asegurarse de que los niños están cumpliendo los hitos del desarrollo. Las puntuaciones de los cuestionarios ayudan a entender las áreas en que los niños se están desarrollando como esperamos y las áreas donde los niños pueden necesitar apoyo adicional.
- Visite el [sitio web de HMG](http://www.helpmegrowalameda.org) en **www.helpmegrowalameda.org** para encontrar **información adicional y un Directorio de recursos** que apoyará el desarrollo y la preparación para el kindergarten de su hijo.



Importancia de la asistencia

La asistencia regular es importante

Es común pensar que la asistencia regular a la escuela para los niños pequeños no es tan importante como en la escuela intermedia o la escuela secundaria. Sin embargo, los estudios muestran que los niños pequeños que tienen una

asistencia regular tienen un mejor desempeño escolar que los niños que faltan mucho a la escuela. Es importante que su hijo desarrolle el hábito de la asistencia regular desde el principio de su etapa en la escuela. Esto les ayudará a construir una base académica sólida que les durará hasta la escuela secundaria, la universidad y la edad adulta.

Estas son algunas cosas que puede hacer para apoyar la asistencia regular de su hijo:

- **Decidir que es importante:** Decida que su hijo tendrá una asistencia regular. Intente que su hijo solo falte a la escuela cuando realmente está enfermo. Evite vacaciones que duren más de tres días durante el año escolar regular.
- **Rutinas:** Practique rutinas que le ayudaran a usted y a su hijo a llegar a la escuela a tiempo. Piense en las horas de dormir y despertar, tiempo suficiente para el desayuno, ponerse la ropa, prepararan los almuerzos, y poner todo lo que su hijo necesita en su mochila. Cuánto más lo haga, más fácil le resultará.
- **Plan de respaldo:** Hable con familiares, amigos o vecinos y vean si pueden ayudar a llevar a su

hijo a la escuela o recogerlo de la escuela si fuera necesario.



Alimentación y sueño saludables

Los niños funcionan mejor cuando han descansado bien, están bien alimentados y tienen una buena salud general. Necesitan energía para aprender y concentrarse. Dormir lo suficiente cada año es tan importante como comer lo suficiente. Un niño hambriento o cansado tendrá dificultades para concentrarse.

Estos son algunos hábitos saludables que pueden ayudar a que los niños estén preparados para aprender:

- **Dormir lo suficiente:** Los niños pequeños necesitan 10 a 12 horas de sueño cada noche. Sin no duermen lo suficiente, crear y aprender es más difícil para los niños. Establezca una rutina para la hora de acostarse para ayudar a que su familia se vaya a dormir a tiempo.
- **Comer alimentos saludables:** Comer sano no siempre es fácil para los niños pequeños. Esfuércese por ofrecer a su hijo opciones saludables. Empezar pronto los hábitos de una buena alimentación le durará durante toda la vida. [WIC](https://acphd.org/wic) (<https://acphd.org/wic>), [Cal Fresh](https://foodnow.net/choose-one) (<https://foodnow.net/choose-one>), y [the Alameda Food Bank](https://foodnow.net/) (<https://foodnow.net/>) puede ayudar a su familia a acceder a alimentos saludables. [¡Las escuelas puedan ayudar! Muchas escuelas sirven desayuno en las mañanas y ofrecen](#)

[almuerzo gratuito o a precio reducido para familias que califiquen. Comuníquese con su distrito escolar para saber más.](#)

(www.acoe.org/meals).

- **Hacer ejercicio y jugar todos los días:** El juego activo y el ejercicio son importantes para el crecimiento y desarrollo saludable de su hijo. Los pediatras recomiendan al menos 60 minutos de actividad física diaria para los niños.
- **Cuide sus dientes:** Los dientes de leche de su hijo son importantes. Los dentistas pediátricos recomiendan que su hijo vea a un dentista cuando cumpla 1 año o hasta 6 meses después de que salga su primer diente. La caries y el dolor de dientes son razones comunes por las que los niños faltan a la escuela y tienen problemas para concentrarse. Empezar los hábitos dentales saludables pronto. Los niños pequeños necesitan ayuda para cepillarse los dientes hasta que tienen 9 años de edad, porque se ha descubierto que no adquieren la destreza manual para ello hasta esa edad. Recuerde cepillar los dientes dos veces al día.

¿Necesita ayuda con el seguro médico o dental, para acceder a alimentos u otros recursos para usted y su familia? Si es así, llame a Help Me Grow, al 1.888.510.1211, para recibir información y apoyo para solicitar seguro médico, incluido Medi-Cal.





Crear alianzas con la escuela y los maestros

Empiece tan pronto como pueda a establecer conexiones con el maestro y escuela de su hijo. Los niños tienen mejor desempeño escolar cuando sus padres están involucrados con la escuela. Los niños se sienten más orgullosos de su escuela cuando ven que sus padres participan en las actividades escolares.

Usted conoce mejor a su hijo. Compartir información sobre su hijo y su familia con su maestro ayudará al maestro a trabajar mejor con su hijo. Durante la pandemia de COVID-19, es posible que muchas de esas actividades no sean posibles, pero puede comunicarse con el maestro de su hijo por correo electrónico, teléfono o incluso tener reuniones virtuales por la computadora.

- Aproveche las oportunidades para visitar la escuela antes del primer día de clase. Debido a la pandemia, estas pueden ser visitas “virtuales” en la computadora.
- Intente reunirse, enviar un correo electrónico o pedir una reunión virtual con el maestro al principio del año escolar.
- Cuando se reanuden las actividades en persona, ofrézcase como voluntario en el aula o en la escuela.
- Asista a veladas de regreso a la escuela, orientaciones, conferencias de padres y maestros y excursiones escolares.
- Comparta información sobre su hijo con su maestro. El maestro podría entregar un formulario a los padres para que lo rellenen. Si no, rellene el formulario que se incluye en esta guía en la página X. Entregue el formulario a su maestro el primer día de escuela. Durante la

instrucción remota, puede tomar una foto de sus respuestas y enviársela al maestro.

Lo que las escuelas pueden hacer

Algunas de las actividades que pueden ayudar a un niño y su familia a sentirse más cómodos y entusiasmados por ir al kindergarten son a menudo eventos patrocinados por las escuelas. Las escuelas pueden acercarse a las familias para asegurarse de que sus hijos tengan un comienzo fuerte y saludable. Otros apoyos de transición al kindergarten incluyen orientaciones, sesiones abiertas, eventos sociales familiares, comunicación entre los maestros de kindergarten y pre-kindergarten sobre los estudiantes y el currículo, reuniones de padres y maestros y visitas en el hogar. Los padres pueden ayudar a las escuelas también. Si siente que la escuela podría tener más actividades de transición, comuníquese con la escuela y hágales saber que le gustaría que hubiera más actividades. [Parent Leadership Action Network](http://www.bayareaplan.org) (www.bayareaplan.org) y [Parent Voices](http://www.parentvoices.org) (www.parentvoices.org) son organizaciones lideradas por padres que apoyan a los padres a aumentar el rol de liderazgo en sus escuelas y comunidades.


Más información sobre la preparación para el kindergarten:



Recursos adicionales

Comparta información sobre su hijo con su maestro

Descargue un formulario que puede usar para compartir información sobre su hijo y su familia con el maestro. Es posible que el maestro también le entregue un formulario de la escuela.



The image shows a 'Teacher Connection Form' with several sections for providing information about a child and their family. The form is tilted and partially overlapping another form.

Teacher Connection Form

1. What is your child's name? _____

2. What name/nickname would you prefer we call your child by? _____

3. What is your child's birthday? _____

4. What would you like your child's teacher to know about your child? (For example, personality, behavior, living arrangements, special needs, etc.) _____

5. What are some things that your child enjoys or is interested in? _____

6. What language(s) do you speak at home? _____

7. Any other children living at home?

Name	Age	Relationship
_____	_____	_____
_____	_____	_____

8. Who are the adults living at home?

Adult's Name	Relationship to Child
_____	_____
_____	_____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22. _____

23. _____

24. _____

25. _____

26. _____

27. _____

28. _____

29. _____

30. _____

31. _____

32. _____

33. _____

34. _____

35. _____

36. _____

37. _____

38. _____

39. _____

40. _____

41. _____

42. _____

43. _____

44. _____

45. _____

46. _____

47. _____

48. _____

49. _____

50. _____

51. _____

52. _____

53. _____

54. _____

55. _____

56. _____

57. _____

58. _____

59. _____

60. _____

61. _____

62. _____

63. _____

64. _____

65. _____

66. _____

67. _____

68. _____

69. _____

70. _____

71. _____

72. _____

73. _____

74. _____

75. _____

76. _____

77. _____

78. _____

79. _____

80. _____

81. _____

82. _____

83. _____

84. _____

85. _____

86. _____

87. _____

88. _____

89. _____

90. _____

91. _____

92. _____

93. _____

94. _____

95. _____

96. _____

97. _____

98. _____

99. _____

100. _____

101. _____

102. _____

103. _____

104. _____

105. _____

106. _____

107. _____

108. _____

109. _____

110. _____

111. _____

112. _____

113. _____

114. _____

115. _____

116. _____

117. _____

118. _____

119. _____

120. _____

121. _____

122. _____

123. _____

124. _____

125. _____

126. _____

127. _____

128. _____

129. _____

130. _____

131. _____

132. _____

133. _____

134. _____

135. _____

136. _____

137. _____

138. _____

139. _____

140. _____

141. _____

142. _____

143. _____

144. _____

145. _____

146. _____

147. _____

148. _____

149. _____

150. _____

151. _____

152. _____

153. _____

154. _____

155. _____

156. _____

157. _____

158. _____

159. _____

160. _____

161. _____

162. _____

163. _____

164. _____

165. _____

166. _____

167. _____

168. _____

169. _____

170. _____

171. _____

172. _____

173. _____

174. _____

175. _____

176. _____

177. _____

178. _____

179. _____

180. _____

181. _____

182. _____

183. _____

184. _____

185. _____

186. _____

187. _____

188. _____

189. _____

190. _____

191. _____

192. _____

193. _____

194. _____

195. _____

196. _____

197. _____

198. _____

199. _____

200. _____

201. _____

202. _____

203. _____

204. _____

205. _____

206. _____

207. _____

208. _____

209. _____

210. _____

211. _____

212. _____

213. _____

214. _____

215. _____

216. _____

217. _____

218. _____

219. _____

220. _____

221. _____

222. _____

223. _____

224. _____

225. _____

226. _____

227. _____

228. _____

229. _____

230. _____

231. _____

232. _____

233. _____

234. _____

235. _____

236. _____

237. _____

238. _____

239. _____

240. _____

241. _____

242. _____

243. _____

244. _____

245. _____

246. _____

247. _____

248. _____

249. _____

250. _____

251. _____

252. _____

253. _____

254. _____

255. _____

256. _____

257. _____

258. _____

259. _____

260. _____

261. _____

262. _____

263. _____

264. _____

265. _____

266. _____

267. _____

268. _____

269. _____

270. _____

271. _____

272. _____

273. _____

274. _____

275. _____

276. _____

277. _____

278. _____

279. _____

280. _____

281. _____

282. _____

283. _____

284. _____

285. _____

286. _____

287. _____

288. _____

289. _____

290. _____

291. _____

292. _____

293. _____

294. _____

295. _____

296. _____

297. _____

298. _____

299. _____

300. _____

301. _____

302. _____

303. _____

304. _____

305. _____

306. _____

307. _____

308. _____

309. _____

310. _____

311. _____

312. _____

313. _____

314. _____

315. _____

316. _____

317. _____

318. _____

319. _____

320. _____

321. _____

322. _____

323. _____

324. _____

325. _____

326. _____

327. _____

328. _____

329. _____

330. _____

331. _____

332. _____

333. _____

334. _____

335. _____

336. _____

337. _____

338. _____

339. _____

340. _____

341. _____

342. _____

343. _____

344. _____

345. _____

346. _____

347. _____

348. _____

349. _____

350. _____

351. _____

352. _____

353. _____

354. _____

355. _____

356. _____

357. _____

358. _____

359. _____

360. _____

361. _____

362. _____

363. _____

364. _____

365. _____

366. _____

367. _____

368. _____

369. _____

370. _____

371. _____

372. _____

373. _____

374. _____

375. _____

376. _____

377. _____

378. _____

379. _____

380. _____

381. _____

382. _____

383. _____

384. _____

385. _____

386. _____

387. _____

388. _____

389. _____

390. _____

391. _____

392. _____

393. _____

394. _____

395. _____

396. _____

397. _____

398. _____

399. _____

400. _____

401. _____

402. _____

403. _____

404. _____

405. _____

406. _____

407. _____

408. _____

409. _____

410. _____

411. _____

412. _____

413. _____

414. _____

415. _____

416. _____

417. _____

418. _____

419. _____

420. _____

421. _____

422. _____

423. _____

424. _____

425. _____

426. _____

427. _____

428. _____

429. _____

430. _____

431. _____

432. _____

433. _____

434. _____

435. _____

436. _____

437. _____

438. _____

439. _____

440. _____

441. _____

442. _____

443. _____

444. _____

445. _____

446. _____

447. _____

448. _____

449. _____

450. _____

451. _____

452. _____

453. _____

454. _____

455. _____

456. _____

457. _____

458. _____

459. _____

460. _____

461. _____

462. _____

463. _____

464. _____

465. _____

466. _____

467. _____

468. _____

469. _____

470. _____

471. _____

472. _____

473. _____

474. _____

475. _____

476. _____

477. _____

478. _____

479. _____

480. _____

481. _____

482. _____

483. _____

484. _____

485. _____

486. _____

487. _____

488. _____

489. _____

490. _____

491. _____

492. _____

493. _____

494. _____

495. _____

496. _____

497. _____

498. _____

499. _____

500. _____

501. _____

502. _____

503. _____

504. _____

505. _____

506. _____

507. _____

508. _____

509. _____

510. _____

511. _____

512. _____

513. _____

514. _____

515. _____

516. _____

517. _____

518. _____

519. _____

520. _____

521. _____

522. _____

523. _____

524. _____

525. _____

526. _____

527. _____

528. _____

529. _____

530. _____

531. _____

532. _____

533. _____

534. _____

535. _____

536. _____

537. _____

538. _____

539. _____

540. _____

541. _____

542. _____

543. _____

544. _____

545. _____

546. _____

547. _____

548. _____

549. _____

550. _____

551. _____

552. _____

553. _____

554. _____

555. _____

556. _____

557. _____

558. _____

559. _____

560. _____

561. _____

562. _____

563. _____

564. _____

565. _____

566. _____

567. _____

568. _____

569. _____

570. _____

571. _____

572. _____

573. _____

574. _____

575. _____

576. _____

577. _____

578. _____

579. _____

580. _____

581. _____

582. _____

583. _____

584. _____

585. _____

586. _____

587. _____

588. _____

589. _____

590. _____

591. _____

592. _____

593. _____

594. _____

595. _____

596. _____

597. _____

598. _____

599. _____

600. _____

601. _____

602. _____

603. _____

604. _____

605. _____

606. _____

607. _____

608. _____

609. _____

610. _____

611. _____

612. _____

613. _____

614. _____

615. _____

616. _____

617. _____

618. _____

619. _____

620. _____

621. _____

622. _____

623. _____

624. _____

625. _____

626. _____

627. _____

628. _____

629. _____

630. _____

631. _____

632. _____

633. _____

634. _____

635. _____

636. _____

637. _____

638. _____

639. _____

640. _____

641. _____

642. _____

643. _____

644. _____

645. _____

646. _____

647. _____

648. _____

649. _____

650. _____

651. _____

652. _____

653. _____

654. _____

655. _____

656. _____

657. _____

658. _____

659. _____

660. _____

661. _____

662. _____

663. _____

664. _____

665. _____

666. _____

667. _____

668. _____

669. _____

670. _____

671. _____

672. _____

673. _____

674. _____

675. _____

676. _____

677. _____

678. _____

679. _____

680. _____

681. _____

682. _____

683. _____

684. _____

685. _____

686. _____

687. _____

688. _____

689. _____

690. _____

691. _____

692. _____

693. _____

694. _____

695. _____

696. _____

697. _____

698. _____

699. _____

700. _____

701. _____

702. _____

703. _____

704. _____

705. _____

706. _____

707. _____

708. _____

709. _____

710. _____

711. _____

712. _____

713. _____

714. _____

715. _____

716. _____

717. _____

718. _____

719. _____

720. _____

721. _____

722. _____

723. _____

724. _____

725. _____

726. _____

727. _____

728. _____

729. _____

730. _____

731. _____

732. _____

733. _____

734. _____

735. _____

736. _____

737. _____

738. _____

739. _____

740. _____

741. _____

742. _____

743. _____

744. _____

745. _____

746. _____

747. _____

748. _____

749. _____

750. _____

751. _____

752. _____

753. _____

754. _____

755. _____

756. _____

757. _____

758. _____

759. _____

760. _____

761. _____

762. _____

763. _____

764. _____

765. _____

766. _____

767. _____

768. _____

769. _____

770. _____

771. _____

772. _____

773. _____

774. _____

775. _____

776. _____

777. _____

778. _____

779. _____

780. _____

781. _____

782. _____

783. _____

784. _____

785. _____

786. _____

787. _____

788. _____

789. _____

790. _____

791. _____

792. _____

793. _____

794. _____

795. _____

796. _____

797. _____

798. _____

799. _____

800. _____

801. _____

802. _____

803. _____

804. _____

805. _____

806. _____

807. _____

808. _____

809. _____

810. _____

811. _____

812. _____

813. _____

814. _____

815. _____

816. _____

817. _____

818. _____

819. _____

820. _____

821. _____

822. _____

823. _____

824. _____

825. _____

826. _____

827. _____

828. _____

829. _____

830. _____

831. _____

832. _____

833. _____

834. _____

835. _____

836. _____

837. _____

838. _____

839. _____

840. _____

841. _____

842. _____

843. _____

844. _____

845. _____

846. _____

847. _____

848. _____

849. _____

850. _____

851. _____

852. _____

853. _____

854. _____

855. _____

856. _____

857. _____

858. _____

859. _____

860. _____

861. _____

862. _____

863. _____

864. _____

865. _____

866. _____

867. _____

868. _____

869. _____

870. _____

871. _____

872. _____

873. _____

874. _____

875. _____

876. _____

877. _____

878. _____

879. _____

880. _____

881. _____

882. _____

883. _____

884. _____

885. _____

886. _____

887. _____

888. _____

889. _____

890. _____

891. _____

892. _____

893. _____

894. _____

895. _____

896. _____

897. _____

898. _____

899. _____

900. _____

901. _____

902. _____

903. _____

904. _____

905. _____

906. _____

907. _____

908. _____

909. _____

910. _____

911. _____

912. _____

913. _____

914. _____

915. _____

916. _____

917. _____

918. _____

919. _____

920. _____

921. _____

922. _____

923. _____

924. _____

925. _____

926. _____

927. _____

928. _____

929. _____

930. _____

931. _____

932. _____

933. _____

934. _____

935. _____

936. _____

937. _____

938. _____

939. _____

940. _____

941. _____

942. _____

943. _____

944. _____

945. _____

946. _____

947. _____

948. _____

949. _____

950. _____

951. _____

952. _____

953. _____

954. _____

955. _____

956. _____

957. _____

958. _____

959. _____

960. _____

961. _____

962. _____

963. _____

964. _____

965. _____

966. _____

967. _____

968. _____

969. _____

970. _____

971. _____

972. _____

973. _____

974. _____

975. _____

976. _____

977. _____

978. _____

979. _____

980. _____

981. _____

982. _____

983. _____

984. _____

985. _____

986. _____

987. _____

988. _____

989. _____

990. _____

991. _____

992. _____

993. _____

994. _____

995. _____

996. _____

997. _____

998. _____

999. _____

1000. _____

1001. _____

1002. _____

1003. _____

1004. _____

1005. _____

1006. _____

1007. _____

1008. _____

1009. _____

1010. _____

1011. _____

1012. _____

1013. _____

1014. _____

1015. _____

1016. _____

1017. _____

1018. _____

1019. _____

1020. _____

1021. _____

1022. _____

1023. _____

1024. _____

1025. _____

1026. _____

1027. _____

1028. _____

1029. _____

1030. _____

1031. _____

1032. _____

1033. _____

1034. _____

1035. _____

1036. _____

1037. _____

1038. _____

1039. _____

1040. _____

1041. _____

1042. _____

1043. _____

1044. _____

1045. _____

1046. _____

1047. _____

1048. _____

1049. _____

1050. _____

1051. _____

1052. _____

1053. _____

1054. _____

1055. _____

1056. _____

1057. _____

1058. _____

1059. _____

1060. _____

1061. _____

1062. _____

1063. _____

1064. _____

1065. _____

1066. _____

1067. _____

1068. _____

1069. _____

1070. _____

1071. _____

1072. _____

1073. _____

1074. _____

1075. _____

1076. _____

1077. _____

1078. _____

1079. _____

1080. _____

1081. _____

1082. _____

1083. _____

1084. _____

1085. _____

1086. _____

1087. _____

1088. _____

1089. _____

1090. _____

1091. _____

1092. _____

1093. _____

1094. _____

1095. _____

1096. _____

1097. _____

1098. _____

1099. _____

1100. _____

1101. _____

1102. _____

1103. _____

1104. _____

1105. _____

1106. _____

1107. _____

1108. _____

1109. _____

1110. _____

1111. _____

1112. _____

1113. _____

1114. _____

1115. _____

1116. _____

1117. _____

1118. _____

1119. _____

1120. _____

1121. _____

1122. _____

1123. _____

1124. _____

1125. _____

1126. _____

1127. _____

1128. _____

1129. _____

1130. _____

1131. _____

1132. _____

1133. _____

1134. _____

1135. _____

1136. _____

1137. _____

1138. _____

1139. _____

1140. _____

1141. _____

1142. _____

1143. _____

1144. _____

1145. _____

1146. _____

1147. _____

1148. _____

1149. _____

1150. _____

1151. _____

1152. _____

1153. _____

1154. _____

1155. _____

1156. _____

1157. _____

1158. _____

1159. _____

1160. _____

1161. _____

1162. _____

1163. _____

1164. _____

1165. _____

1166. _____

1167. _____

1168. _____

1169. _____

1170. _____

1171. _____

1172. _____

1173. _____

1174. _____

1175. _____

1176. _____

1177. _____

1178. _____

1179. _____

1180. _____

1181. _____

1182. _____

1183. _____

1184. _____

1185. _____

Descargar Formulario de maestro

Imágenes de rutina: para que las familias puedan desarrollar un horario de rutina en el hogar.

Para más información sobre rutinas, lea [Teaching Your Child to: Become Independent with Daily Routines \(cómo enseñar a su hijo a ser independiente con las rutinas diarias\)](https://cainclusion.org/resources/tp/materials/csefel/teaching_routines.pdf)

(https://cainclusion.org/resources/tp/materials/csefel/teaching_routines.pdf)



Descargue e imprima las imágenes para ayudar con las rutinas de la mañana y de la hora de acostarse.

Descargue hoja de imágenes de rutina

Imágenes de sentimiento/calmantes:
para que las familias las usen para
enseñar a los niños sobre los

sentimientos y técnicas calmantes para la auto-regulación



Comfortable
CÓMODO(A)



Curious
Curioso(a)



Creative
Creativo(a)



Cheerful
Alegre



Fearful
Miedoso(a)



Disappointed
Decepcionado(a)

Descargue e imprímala las hojas de sentimientos para ayudar a los niños a comprender sus sentimientos y los sentimientos de otros.

Úselas junto con [este documento](https://cainclusion.org/resources/tp/materials/csefel/teaching_your_child_feeling.pdf)

(https://cainclusion.org/resources/tp/materials/csefel/teaching_your_child_feeling.pdf) para enseñar a su hijo sobre los sentimientos

Descargue hoja de imágenes de sentimientos

Créditos:

Creado con imágenes de CDC – “Tomadas en una escuela primaria del área metropolitana de Atlanta, Georgia, esta fotografía muestra una típica escena en la clase, donde una audiencia de niños está sentado en el suelo con la muestra en el frente de la sala que está leyendo un libro de cuentos ilustrado, durante una de las sesiones de clase programadas. Asistiendo al instructor hay dos estudiantes mujeres a su izquierda y un estudiante hombre a su derecha, que está sosteniendo el libro, mientras los compañeros de clase sentados levantan sus manos para responder preguntas sobre la historia que se acaba de leer.” • Erika Fletcher - "imagen sin título" • Bessi - "niña modelo" • Gautam Arora - "imagen sin título"

- OmarMedinaFilms - "niños de kindergarten divertidos" • Gautam Arora - "imagen sin título" • Lukas Blazek - "Situación de amigos con despertador en la mano"
- Element5 Digital - "imagen sin título"

