



SIGNIFICADO FUNDAMENTAL DE LOS FACTORES DE PROTECCIÓN PARA EL FORTALECIMIENTO DE LAS FAMILIAS

Factor de protección	Significado fundamental
Capacidad de adaptación de los padres de familia	<p><u>Capacidad de adaptarse al estrés de la vida en general</u></p> <ul style="list-style-type: none"> a. manejo de los factores estresantes de la vida diaria y poder funcionar bien incluso al enfrentarse a retos, adversidad y trauma b. poner en uso la fuerza interna para proactivamente hacer frente a desafíos personales, manejar la adversidad y aliviar los efectos de nuestros propios traumas c. volverse más seguro de sí mismo y ejercer mayor control en la vida d. tener fe; sentirse esperanzado e. creer que uno puede hacer y lograr metas f. resolver los problemas generales de la vida g. tener una actitud positiva ante la vida en general h. manejar la ira, ansiedad, tristeza, sentimientos de soledad y otros sentimientos negativos i. buscar ayuda para sí mismo cuando sea necesario <p><u>Capacidad de adaptarse al estrés general de la crianza</u></p> <ul style="list-style-type: none"> a. poner en uso la fuerza interna para proactivamente hacer frente a desafíos relacionados con los hijos b. no permitir que factores estresantes eviten que brindemos cálida atención a los hijos c. solucionar problemas de la crianza d. tener una actitud positiva acerca de nuestro papel y responsabilidades durante la crianza e. buscar ayuda para el/la niño/a cuando sea necesario
Vínculos sociales	<ul style="list-style-type: none"> a. Establecer relaciones para que reine la confianza; sentirse respetado y apreciado b. Tener amigos, familiares, vecinos y otras personas que: <ul style="list-style-type: none"> o brinden apoyo emocional (por ejemplo, habilidades de afirmación de la crianza) o brinden apoyo instrumental/ayuda concreta (por ejemplo, proporcionar transporte) o brinden apoyo informativo/servir como recurso de información sobre la crianza o ofrezcan apoyo espiritual (por ejemplo, dar esperanza y aliento) o brinden la oportunidad de participar con otras personas de una manera positiva o ayuden a resolver problemas o ayuden a los padres a atenuar los factores estresantes o reduzcan los sentimientos de aislamiento o promuevan interacciones significativas en un contexto de confianza y respeto mutuos c. Tener sentido de establecer vínculos que permita a los padres de familia sentirse seguros, confiados y empoderados para ayudar a los demás



SIGNIFICADO FUNDAMENTAL DE LOS FACTORES DE PROTECCIÓN PARA EL FORTALECIMIENTO DE LAS FAMILIAS

Factor de protección	Significado fundamental
Conocimientos sobre la crianza y desarrollo infantil	<p>Buscar, adquirir y utilizar información precisa relacionada con la edad/etapa acerca de:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. comportamientos de los padres que lleven a establecer vínculos tempranos b. la importancia de <ul style="list-style-type: none"> • estar disponible y atento a las emociones del/la niño/a • ser acogedores, atentos y confiables • rutinas regulares, predecibles y consistentes • experiencias interactivas del lenguaje • proporcionar un entorno seguro física y emocionalmente a los hijos • brindar oportunidades para que el/la niño/a explore y aprenda haciendo c. expectativas apropiadas del desarrollo d. técnicas de disciplina positiva e. reconocer y atender las necesidades especiales del/la niño/a
Apoyo concreto en Momentos de necesidad	<ul style="list-style-type: none"> a. ser ingenioso b. poder identificar, encontrar y recibir los artículos de primera necesidad que todo el mundo merece para crecer (por ej., comida saludable, un entorno seguro), así como servicios médicos especializados, de salud mental, sociales, educativos o legales c. comprender los derechos en cuanto al acceso a servicios disponibles d. adquirir conocimientos de los servicios pertinentes e. navegar a través de los sistemas de servicio f. buscar ayuda cuando sea necesario g. gozar de seguridad financiera para cubrir las necesidades básicas y los costos inesperados
Capacidad social y emocional de los/las niños/as	<p><u>En relación con los padres de familia:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> a. tener un estado de ánimo positivo b. tener percepciones positivas del/la niño/a y responder a sus necesidades c. responder con calidez y constantemente a las necesidades del/la niño/a d. estar satisfechos con el papel de padres e. fomentar una relación padre-hijo sólida y segura f. crear un entorno en el cual el/la niño/a se sienta seguro para expresar sus emociones g. ser emocionalmente receptivos a los/las niños/as y ponerse en su lugar h. hablar con el/la niño/a para promover el desarrollo del vocabulario y el aprendizaje del lenguaje i. establecer expectativas y límites claros j. separar las emociones de las acciones k. fomentar y reforzar las habilidades sociales tales como saludar a otras personas y tomar turnos l. crear oportunidades para que el/la niño/a resuelva problemas <p><u>En relación con el/la niño/a:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> a. desarrollar y participar en comportamientos autorregulados b. interactuar positivamente con los demás c. usar palabras y habilidades lingüísticas d. comunicar eficazmente las emociones